

# BREVETS B4

## Critères d'évaluation

- 1) Chute tête en haut,

*Équilibre et aisance.*

*Contrôle d'une rotation quel que soit l'axe, avec retour à la position initiale et respect de l'axe de travail.*

*Contrôle du niveau et de la proximité.*

Réaction adaptée en cas de perte d'équilibre.

- 2) Chute tête en bas,

*Acquisition de la verticalité (sans imposer un temps de maintien).*

*Travail en sécurité et contrôle visuel par rapport à une référence.*

*Respect d'un axe.*

*Réaction adaptée en cas de perte d'équilibre.*

- 3) Travail de dérive,

*Dérive face sole et dos efficace.*

*Choix et respect des axes de travail.*

*Transition d'une position à l'autre (dérive face sol/dérive dos) par demi-tonneau.*

*Contrôle des déplacements par rapport à une référence.*

- 4) Séparation et ouverture,

*Respect des hauteurs de fin de travail et de séparation.*

*Choix et respect des axes de dérive.*

*Contrôle visuel permettant de situer les autres.*

*Transition progressive entre la position initiale et la position de dérive.*

- 5) Connaissance des règles de sécurité.