

## Progression accompagnée en chute

OBJECTIFS	CRITERES D'EVALUATION	REGLES DE SECURITE
<p><b>Aptitudes en chute (Ac)</b></p> <p><b>Niveau 1</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Découverte de la chute libre et apprentissage des possibilités d'actions (poignée témoin, lecture altimètre, ouverture...)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Conscience et restitution de l'élève</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Départ : 3000 mètres minimum</li> <li>▪ En sortie d'avion, l'élève est tenu par deux moniteurs, lâché possible de l'élève par un des moniteurs après la phase de sortie</li> <li>▪ Présence en vol de deux moniteurs aussi longtemps que la sécurité de l'élève la rend nécessaire</li> <li>▪ Ouverture : 1200 mètres minimum</li> <li>▪ Hauteur conseillée : 1500 mètres</li> </ul>
<p><b>Niveau 2</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Stabilité, contrôle de l'axe, gestion du temps</li> <li>▪ Ouverture du parachute</li> <li>▪ Elève non tenu par le moniteur en sortie d'avion</li> <li>▪ Chute libre stabilisée, élève non tenu par le moniteur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Contrôle de la position et de la stabilité</li> <li>▪ Contrôle de l'axe</li> <li>▪ Retour face sol, après déséquilibre volontaire</li> <li>▪ Contrôle régulier de la hauteur</li> <li>▪ Ouverture à 1500 mètres</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Départ : 3500 mètres minimum</li> <li>▪ Départ avec tenue de l'élève par le moniteur jusqu'au deuxième saut inclus</li> <li>▪ Reprise de l'élève avant l'ouverture jusqu'au troisième saut inclus</li> <li>▪ Ouverture : 1200 mètres minimum</li> <li>▪ Hauteur conseillée : 1500 mètres</li> </ul>
<p><b>Niveau 3</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Perfectionnement de la stabilité en chute et perfectionnement de la conduite sous voile</li> <li>▪ Perfectionnement conduisant à l'autonomie dans la</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Retour à la stabilité après un ou plusieurs exercices</li> <li>▪ Contrôle de l'axe</li> <li>▪ Gestion de la hauteur</li> <li>▪ Ouverture à la hauteur demandée sans tenue du moniteur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Départ : 3500 mètres minimum</li> <li>▪ Ouverture : 1200 mètres minimum</li> <li>▪ Avant d'accéder au niveau 4, l'élève doit avoir effectué un minimum de 6 sauts</li> </ul>

pratique (s'équiper, plier...)		accompagnés
<p><b>Niveau 4</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Etre capable de s'intégrer dans une séance de saut</li> <li>▪ Premier saut sans la présence en vol d'un moniteur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Contrôle de l'axe et de la stabilité</li> <li>▪ Gestion de la hauteur</li> <li>▪ Ouverture à la hauteur demandée</li> <li>▪ Respect du programme de saut</li> <li>▪ Etre capable de s'équiper seul</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Départ : 3000 mètres minimum</li> <li>▪ Ouverture : 1200 mètres minimum</li> <li>▪ Présence au minimum d'un brevet C dans l'avion</li> <li>▪ Réalisation d'un saut en solo (sans vidéoman)</li> </ul>

**Rappel : l'emport d'un déclencheur de sécurité sur le secours est obligatoire pour tous les pratiquants.**